

## Elevers psykiska hälsa

Det är hög tid att vi prioriterar elevers psykiska hälsa. Elever får inte det stöd och den kunskap de behöver i frågor som rör psykisk hälsa idag. Förutom en dålig tillgång till en tillgänglig och fungerande elevhälsa och en bristande likvärdighet misslyckas skolor ofta med det förebyggande och hälsofrämjande arbetet. Det är viktigt att man lyssnar på elever för att förstå vilka behov som finns och vad som påverkar deras psykiska hälsa negativt likaväl som positivt i skolan.

## Elevernas riksförbund kräver att:

- Ett maxtak för antal elever per skolkurator, skolpsykolog och skolsköterska införs inom elevhälsan.
- Det införs obligatoriska hälsosamtal med inriktning psykisk hälsa jämte dagens fysiska hälsokontroller.
- Det öronmärks pengar till elevhälsan.
- Samtalet om psykisk hälsa läggs på en nivå som är relevant för den problematik som dagens elever upplever.
- Psykisk hälsa integreras i undervisningen så att elever från en tidig ålder får verktyg och kunskap för att kunna identifiera, hantera och ta hand om sin psykiska hälsa.
- Det statliga ansvaret för samverkan mellan elevhälsa, vård, BUP, polis, socialtjänst och andra aktörer ökar.